

Daftar Pustaka

1. Aliandu Ade Borgias. (2018). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 191 Tahun 2018. *Skripsi*, 39.
2. Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.
3. Annas, M. (2011). Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar.. <https://doi.org/10.15294/miki.v1i2.2034>
4. Annisa, A., Rahfiludin, M. Z., & P, S. F. (2018). Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 311–316.
5. Bakri, B., Intiyati, A., & Widartika. (2018). *Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*.
6. Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
7. Daulay, S. M. (2015). Perbedaan Asupan Zat Besi, Kalsium, Vitamin C, Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Pulau Sulawesi (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007). *Skripsi*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/perbedaan-asupan-zat-besi-kalsium-vitamin-c-dan-asam-folat-dengan-kejadian-anemiapada-wanita-usia-subur-wusdi-pulau-sulawesianalisis-data-sekunder-riskesdas-2007-5733.html>
8. FAO/WHO/UNU. (2001). Human energy requirements Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. <https://www.fao.org/3/y5686e/y5686e07.htm#bm07.3>
9. Fricillia Delima, H. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 10-19 Tahun Di Poli PKPR Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2020. *Skripsi*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-status-gizi-dengan-kejadian-anemia-pada-remaja-putri-usia-1019-tahun-di-poli-pkpr-puskesmas-kecamatan-palmerah-jakarta-barat-tahun-2020-17759.html>

- Universitas
Esa Unggul
10. Furuhita, K. thi ayu. (2012). Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Aktivitas Fisik Dan Terjadinya Penyakit Infeksi Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 2 Sukoharjo. *Skripsi*. <http://v2.eprints.ums.ac.id/archive/etd/18469>
 11. Hertati, N. (2019). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, dan Preferensi Menu Dengan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat. *Skripsi*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/analisis-sistem-penyelenggaraan-makanan-asupan-zat-gizi-makro-sisa-makanan-dan-preferensi-menu-dengan--status-gizi-anak-di-panti-asuhan-adinda-cengkareng-jakarta-barat-13655.html>
 12. Hindartin, Ayu, E., Dwi, S., & Andriani, K. (2016). Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Sukoharjo. *Skripsi*.
 13. Indartanti Dea, K. A. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*, 3(2), 310–316. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i2.5438>
 14. Jumainah. (2016). Hubungan aktivitas fisik, kesegaran jasmani dan kadar hemoglobin dengan prestasi belajar remaja putri smk penerbangan bina dhirgantara karanganyar.
 15. Juwita, A. (2016). Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat, Tanin dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016. *Skripsi*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-konsumsi-protein-zat-besi-vitamin-c-serat-tanin-dan-kadar-hemoglobin-pada-remaja-putri-kelas-12-smp-negeri-191-jakarta-tahun-2016-7497.html>
 16. Kemenkes. (2013). *Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. <https://docplayer.info/444221-Peraturan-menteri-kesehatan-republik-indonesia-nomor-78-tahun-2013-tentang-pedoman-pelayanan-gizi-rumah-sakit-dengan-rahmat-tuhan-yang-maha-esa.html>
 17. Kemenkes, R. (2016). Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS).
 18. Kemenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.
 19. Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Angka

- Kecukupan Zat Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 33.
20. Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein , Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 2 Model Palu. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
 21. Mahmud. (2019). Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Al-Anshor Ambon. *Global Health Science*, 4(3), 131–136.
 22. Mandosir, Y. M., & Sinaga, E. (2017). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makan Sma Negeri Yohanis M . Mandosir , Evi Sinaga Fik Universitas Cenderawasih , Jl Kamp Wolker Kampus baru Waena. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 2, 19–34. <https://ejournal.uncen.ac.id>
 23. Marissa, & Hendarini, A. T. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi , Zinc Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2, 391–397.
 24. Maylina, L. A. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar. *Digital Repository Universitas Jember*, September 2019, 2019–2022.
 25. Maytasari, E. (2019). Analisis Perencanaan Menu dan Hubungan Kualitas Menu, Pola Konsumsi Terhadap Tingkat Kecukupan Zat Gizi Anak di Panti Asuhan Hati Suci Jakarta. *Skripsi*, 7–25. <https://digilib.esaunggul.ac.id/analisis-perencanaan-menu-dan-hubungan-kualitas-menu-pola-konsumsi-terhadap-tingkat-kecukupan-zat-gizi-anak-di-panti-asuhan-hati-suci-jakarta-13649.html>
 26. Nafiah, A. (2018). Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Zat Besi, Zinc Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Santri Di Pondok Pesantren Al Ashriyyah Nurul Iman. *Skripsi*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/sistem-penyelenggaraan-makanan-dan-hubungan-asupan-energi-zat-gizi-makro-zat-besi-zinc-dan-durasi-tidurdengan-status-gizi-pada-santri-di-pondok-pesantren-al-ashriyyah-nurul-iman-10918.html>
 27. Octavia, S. A. (2020). Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja. https://books.google.co.id/books?id=QmrSDwAAQBAJ&pg=PA1&hl=id&source=gbs_toc_r&cad=3#v=onepage&q&f=false
 28. Permana Putra, E. (2019). Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Tingkat

- Konsentrasi Peserta Didik (Studi Pada Peserta Didik Smp Negeri 1 Gondang Mojokerto). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(3), 457–461.
29. Permatasari, W. M. (2016). Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–62.
30. Prasetya, K. A. H. (2019). hubungan antar anemia dengan prestasi belajar pada siswi kelas XI di siswi SMAN 1 Abiansemal, Badung. *IEEE International Conference on Acoustics, Speech, and Signal Processing (ICASSP) 2017*, 41(2), 84–93.
31. Pratama, G. N. S. (2014). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Insomnia Pada Atlit Judo di Jad Tiang Bendera Jakarta Barat. *Skripsi*.
32. Pratama, I. Y., Sinaga, J. L., Erina, H., & Ompusunggu, S. (2017). Korelasi Antara Kadar Hemoglobin Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan. *Nommensen Journal of Medicine*, 3(2), 59.
33. Pratiwi, Z. I. D. (2019). Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Muhammadiyah Kupang. *Karya Tulis Ilmiah*.
34. Puspita, A. (2014). Analisis Hubungan Antara Asupan Zinc, Besi, Vitamin C Dan Status Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Pulau Sulawesi (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007). *Skripsi*.
<https://digilib.esaunggul.ac.id/analisis-hubungan-antara-asupan-zinc-besi-vitamin-c-danstatus-sosial-ekonomi-terhadap-kejadian-anemia-pada-wanitausia-subur-di-pulau-sulawesianalisis-data-sekunder-riskesdas-2007-3980.html>
35. Putri, F. N. (2016). Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, dan Zat Besi Pada Remaja Putri di Panti Asuhan Ikhlasul Amal 1 dan Pondok Pesantren Al-Anwar. *Skripsi*.
36. Rahayu, P. (2017). Hubungan Asupan Vitamin (B6, B12, Asam Folat), Olahraga Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Skripsi*.
<https://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-asupan-vitamin-b6-b12-asam-folat-olahraga-dan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-universitas-esa-unggul-8317.html>
37. Rahma, I. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Fe, Vitamin B9, Dan Vitamin

- B12 Dengan Kadar Hemoglobin Anak Usia 11 Tahun Sekolah Dasar Negeri 02 Pedurungan Kidul Semarang. <http://repository.unimus.ac.id/762/>
38. Retnaningtyas, R. (2014). Hubungan Kejadian Anemia Dengan Kebugaran Jasmani Dan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 4 Batang. *Skripsi*. <http://v2.eprints.ums.ac.id/archive/etd/32290/1/>
39. Ria Aviana, F. F. hidayah. (2015). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Daya Pemahaman Materi Pada Pembelajaran Kimia Di Sma Negeri 2 Batang. *Jurnal Pendidikan Sains*, 03, 1–4.
40. Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian Dan Pengembangan*, 1–100. <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>
41. Ronitawati, P. (2017). MODUL 1: Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan. 0(Giz 261).
42. Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Pola Makan pada Remaja Putri dengan Anemia. *STIKES Cendekia Utama Kudus*, 92–103.
43. Roziqo, I. O., & Nuryanto. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Balita Stunting. *Journal of Nutrition College*, Vol. 5, 4(Jilid 5), 360–367.
44. Saputri, T. I., & Wijayanti, H. S. (2015). Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Kejadian Anemia Pada Ibu Nifas yang melakukan Mutih dan tidak melakukan Mutih di Kecamatan Gebog, Kabupaten Kudus. *Jurnal of Nutrition College*, 4, 599–606.
45. Sari, D. (2016). Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8(1), 16–31.
46. Sari, N. (2015). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Sosial Ekonomi Dan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Perkotaan Di Pulau Maluku Dan Pulau Sulawesi (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007). *Skripsi*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-konsumsi-zat-gizi-sosial-ekonomi-dan-kejadian-anemia-pada-wanita-usia-subur-wus-di-perkotaan-di-pulau-maluku-dan-pulau-sulawesianalisis-data-sekunder-riskesdas-tahun-2007-5172.html>

- Universitas
Esa Unggul
47. Septyasih, A., Widajanti, L., & Nugraheni, S. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswa Di Smp Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 521–528.
 48. Siallagan, D., Swamilaksita, P. D., & Angkasa, D. (2016). Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), 67. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22921>
 49. Swarjana, I. K. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. <https://books.google.co.id/books?id=NOkOS2V7vVcC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
 50. Trisnawati, Ika, Muwakhidah, & Andriani, K. (2014). Hubungan Asupan Fe, Zinc, Vitamin C Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Batang. *Skripsi*. <http://eprints.ums.ac.id/32169/>
 51. Waliyanti, E., D.L, N., Pratiwi, W., Rahmawati, D., & Halimatunnisa, M. (2016). Analisis Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Penelitian Kemitraan*, 20130320128.
 52. Wibowo, S., Siregar, R., & Surate, I. G. (2019). Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Massal.
 53. Widhyari, S. D. (2012). Peran dan Dampak Defisiensi Zinc (Zn) Terhadap Sistem Tanggap Kebal. *Wartazoa*, 22(3), 141–148.
 54. Widiastuti, Y. R. (2017). Perbandingan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Dengan Bayi Berat Lahir Rendah Pada Primipara dan Multipara di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. *Skripsi*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
 55. Widyastuti, Agnes Putri and , Sulastri, and, K. (2014). Hubungan Kadar Hemoglobin Siswa Dengan Prestasi Belajar Di Sekolah Dasar Negeri I Bentangan Wonosari Kabupaten Klaten. 44(2), 8–10.
 56. Widyastuti, N., Nissa, C., & Panunggal, B. (2018). Manajemen Pelayanan Makanan. *K-Media*, 76.
 57. Wijaya Sandi, Laras, S., & Pakpahan Tiurma Heryawanti. (2017). Analisis Sistem

Penyelenggaraan Makanan Dan Hubungan Daya Terima, Asupan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia. *Jurnal Sains Kesehatan*.

58. Wildayani, D., Yusrawati, Y., & Ali, H. (2018). Pengaruh Pemberian Tablet Zink dan Besi terhadap Kadar Hemoglobin dan Feritin pada Ibu Hamil Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(Supplement 4), 1. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i0.913>
59. World Health Organization. (2011). Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents. *Role of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation*, 50.
60. Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). The Relationship between Young Women 's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36.
61. Zidni, I., Waryana, W., Sitasari, A., Sitasari, A., & Aritonang, I. (2018). *Media Aplikasi Mobile "Stop Anemia" Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Di* 11–30. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/545/>